

# ボランティアセンター

短歌

小久保清香

共に見るまぶしいほどの地平  
貴重な体験押す車椅子

健康者我が身に感謝今日の日  
を介護手助け出来る幸せ

車椅子 ぎこちないけどしっ  
かりと押して研修たのしい笑顔  
障害者の介助に参加して

野口 かつ

ボランティアとして、何が出  
来るだろうかと、心細く、ちゅ  
うちよしていました。思いき  
って参加しました。ドレミの歌  
にのって障害の手足を動かし瞳  
を輝かせている様子を見てい  
ると、どのような立場の人でも幸  
福で生きがいのある生活を送る  
権利があり、それは、福祉にた  
ずさわっている人達をはじめ、  
私達ボランティアのサポートに  
より、実現しうるものではない  
かと実感しました。これからも  
障害者の立場になって、少しま  
も役に立つ事を実践してゆきた  
いと思います。

車椅子に 目線あわせて  
花の下

ボランティアセンターができ  
て一年がたちました。  
需給調整がなかなかうまくい  
かず、毎日が思案の連続ですが  
ボランティアの皆さんの協力で  
何とか運営しています。これか  
らは、充実したセンターの運営  
を目指して努力してゆきたいと  
思います。

そこで、今回は、今までの活  
動の中から、感想をお寄せいた  
だきました。皆様のご理解、ご  
協力で、親しみのあるセンター  
になるようよろしくお願いいた  
します。

ボランティアを通して  
学んだこと

益子 吉子

末娘も中学生になり、少し時  
間にゆとりができたので、ボラ  
ンティアの会に入会しました。  
森林園でレクリエーション・  
入浴介護等のお手伝いをさせて  
いただいていたのですが、今回は  
バスで遠くへ出かけるというの  
で、自分の車酔いなど含めて、  
少し不安が有りました。  
義母や父の入院の折、車椅子  
は、院内の平らな場所でも何度も  
使用した事が有りましたが、実  
際日常の場でお手伝いしたのは、  
初めてでした。

研修旅行に参加して

団原みつ江

まぶしい程の春の陽ざしの日  
すばらしい出会いと、貴重な体  
験をしました。

身障者の人達の研修旅行の介  
助の手伝いを要請された時、は  
たして、車椅子をうまく押せる  
だろうかと不安な気持ちで参加し  
ました。いざ押してみると初め  
は重くて、フラフラときこちな  
かったけれど、最後はうまくと  
は言えないけれど無事に終わり  
ホッとしています。身体に障害

階段を数段乗れば良い場所も  
スロープにすると、かなり長い  
距離だったり、どうしても見た  
い展示品など、健康者なら、少  
し体を傾めにして割り込めば、  
前の方で見られる物も車椅子だ  
と人の少ない場所などでないと  
良く見られません。またお土産  
も手に取って、ゆっくり見えて  
いる場所や時間のゆとりが、有  
りません。今回参加させていた  
だき、私はあらためて私達には、  
何気ない行動でも身障者の方  
には、とても大変な事だとい  
うことを考えさせられました。

これからも私にお手伝い出来  
る事が有りましたら、お役に立  
ちたいと思います。



葛西臨海公園にて ハイポーズ



臨海公園から東京湾を眺む



(ソフトクリームを頬張りながら) ボランティアさんと一緒に

があるという事は、健康者にと  
って何でもない事でも、例えば  
一歩歩くことでも、時間がわか  
ると言う事が分かったことでも  
勉強になりました。だから介助  
者は素早く読み取り、その人に  
取ってどんな介助が、必要かを  
見きわめて行動する事だと思  
います。

すべてに手を貸すことがベス  
トではない事とします。年に  
数少ない旅行だと聞いています  
が、皆さんがとても楽しく一日  
を過ごせる事ができた様で良か  
ったと思います。次回は、車椅  
子に乗った感想や、どうしたら

配食サービスを  
実施

七月二十八日(木)、65才以上の  
単身老人の方を対象に、配食サ  
ービスを実施しました。  
当日は、ボランティアの皆さ  
んの手作りのお弁当を夕食とし  
て、23名の希望者にとまどサ  
ービスさんの協力でお届けしまし  
た。



▲ 時間に間に合うかしら

## あなたにもできる 収集ボランティア

書きまちがい

官製ハガキ

お手元にまだつかっていない  
年賀状や暑中見舞い等の書きま  
ちがい官製ハガキがありましたら  
らご寄付下さい。  
ボランティア事業費に使わせ  
ていただきます。

コミュニティセンター 2階  
社協事務局内 ボランティアセ  
ンターまでお願いします。  
平成五年度中ご協力いただ  
いた方は次のとおりです。  
ご協力に感謝申し上げます。

- 羽尾 岡田 寅様 57枚
- 福田 栗原千乃様 5枚
- 羽尾 加藤静江様 50枚
- 山田 矢島 章様 100枚
- 匿名 59枚

▼ 作り終って(ホットひと息)



身障福祉会研修会スナッフ

